

Matériels scolaires



Société St-Vincent de Paul Opération Bonne Mine

La fondation peut fournir du **matériel scolaire**, des vêtements et de l'aide pour des lunettes suite à un diagnostic. Procédures: Les parents doivent prendre rendez-vous. **Contactez-nous: 514-526-5937 option 1**



Organisme Tendre la main Je rentre sur une bonne note!



Grâce à ce programme, plusieurs enfants issus de famille à faible revenu, référés par un intervenant auront l'occasion de recevoir des **articles scolaires** ou des certificats cadeaux pour la rentrée. Les inscriptions sont ouvertes de février à avril, et la distribution se fait en août.

Contactez-nous: organismetendrelamain@gmail.com



Les Fourchettes de l'espoir



Offre et développe des activités pour apprendre l'art culinaire, la sécurité alimentaire et des bienfaits sur la santé physique et offre aussi des camps de jour durant la semaine de relâche et l'été. **Opération sac à dos** est un programme qui offre du **matériel scolaire** pour les enfants; la période d'inscription débute en juillet et la distribution en août. Téléphonnez ou présentez-vous sur place pour connaître les dates et les conditions. **Contactez-nous: 514-852-1492**



Rentrée la tête haute est un événement organisé dans le mois d'août et c'est l'occasion de distribuer des sacs à dos neufs remplis d'**articles scolaires** aux membres inscrits au service d'aide alimentaire du Marché Bon Accueil. La période d'inscription débute au courant du mois d'avril. Téléphonnez avant pour connaître les conditions et vous inscrire. **Contactez-nous: 514-937-9317**



Maman Dion



La fondation peut fournir du **matériel scolaire**, des vêtements et de l'aide pour des lunettes suite à un diagnostic. info@fondationmamandion.org
Contactez-nous: 450-585-3466



Ressources générales

Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
Québec

Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île

Des informations de votre Centre de Services Scolaire de la Pointe-de-l'Île en lien avec la rentrée à la maternelle.



Soins dentaires



Services couverts par le régime public si vous êtes assuré par le régime d'assurance maladie. Les enfants de moins de 10ans peuvent bénéficier gratuitement de certains services pour des soins dentaires.



Soins des yeux/Bonhomme à lunettes à Montréal-Nord



Services couverts par le régime public si vous êtes assuré par le régime d'assurance maladie et âgé de moins de 18ans. Le programme d'aide financière Mieux voir pour réussir offre un remboursement de 300\$ à la suite de l'achat de lunettes ou de verre de contact (lentilles) pour tout enfant de moins de 18ans.



Consultation d'un médecin

Si vous n'arrivez pas à consulter un médecin pour votre enfant de 0 à 16 ans et que **vous habitez à Montréal: UN APPEL, UN RENDEZ-VOUS: 514-890-6111**
Lundi au vendredi: 8h à 20h
Samedi, dimanche et jours fériés: 8h30 à 16h30

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Québec



Info-santé / Info-social

24 heures sur 24 / 7 jours sur 7
Contactez: 811

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Québec



Répertoire des organismes

sociocommunitaires de Montréal-Nord
Contactez:



Concertation Petite Enfance - Famille de Montréal-Nord



RESSOURCES DU QUARTIER

POUR SOUTENIR LE PASSAGE À LA MATERNELLE (4-5 ANS)



La première transition à Montréal-Nord

Mise à jour: avril 2024

Dépliant réalisé par Fabiola Cicéron, agente T1 de Montréal-Nord

Bibliothèques de Montréal-Nord

Offre des documents sur la transition scolaire et la préparation à la maternelle.

- Prêts de documents pour toute la famille;
- Activités culturelles et de loisirs pour tous les âges;
- Activités de stimulation et d'éveil à la lecture pour les 0-5 ans;
- Accès à des ordinateurs et formations sur l'utilisation des outils numériques.



Contribue à la santé physique, au mieux-être et au développement global des enfants en situation complexe de vulnérabilité. Sur références de partenaires scolaires, de la santé et services sociaux et communautaires, des professionnels qualifiés offrent les services suivants : services médico-psychosociaux, psychomotricité, accompagnement et soutien aux nouveaux arrivants par les agents de liaison école-famille-communauté.

Contactez-nous: 514-303-3351



Fondation de la visite



Les parents-visiteurs de la Fondation de la Visite accompagnent les femmes enceintes, futurs papas et familles de nouveau-nés en apportant soutien, accompagnement, répit et conseil en lien avec leurs besoins. Offre également un service d'accueil et distribution de trousse de naissance aux femmes enceintes du Grand Montréal. service sur rendez-vous et par référencement.

Contactez-nous: 514-329-2800



Un itinéraire pour tous



Offre des activités motrices et stimulantes, de la lecture et des bricolages pour faire jouer parents et enfants ensemble. Pour les enfants de 2 à 5 ans qui ne fréquentent pas la garderie.

Offre aussi aux parents d'enfants âgés entre 0 et 12 ans, des activités libres pour faire de l'art

Contactez-nous: 514-328-4000 poste 5579



MENER AUTREMENT



Mener Autrement

Offre des activités sportives intégrant l'aide aux difficultés scolaires ainsi que des activités de formation.

Contactez-nous: 514-881-7216



Maison de la famille Entre parents

Offre une grande variété d'activités et de services aux familles pour la stimulation et le développement des enfants. «Durant l'été, il y a un camp de préparation à la maternelle pour les enfants de 4-5ans qui ne fréquentent pas de garderie d'une durée de trois semaines. À la fin de sa participation aux ateliers, votre enfant sera prêt à démarrer l'école du bon pied !»

Contactez-nous: 514-329-1233



Carrefour jeunesse emploi (CJE) Bourassa-Sauvé de Montréal-Nord



Organisme spécialisé dans l'employabilité et le développement professionnel. Offre gratuitement une gamme diversifiée de services et de conseils personnalisés aux jeunes et aux adultes de 16 ans et plus, dans le but de réaliser leurs projets professionnels, scolaires et personnels.

Contactez-nous: 514-327-5555



Coop Multisports plus



Offre des activités en motricité sportive, des camps de jour durant la semaine de relâche et l'été et des activités sportives intégrées de culture et de lecture.

Contactez-nous: 438-808-5421



Centre d'action bénévole de Montréal-Nord (CABMN)



Offre plusieurs services à la communauté tels que:

les cliniques d'impôts, l'aide au formulaire et la présence d'une commissaire à l'assermentation. **Services aux immigrants:**

Le SANA offre un accompagnement personnalisé aux immigrants dans leurs démarches d'intégration et d'installation. **Activités de rapprochement interculturel:** Le projet PAPI vous offre de participer à des activités et des sorties. **Engagement bénévole:**

Le CABMN offre recrutement, promotion, orientation, formation et reconnaissance pour les gens voulant faire du bénévolat.

Contactez-nous: 514-328-1114



La Maison Bleue Montréal-Nord



Offre des services d'accompagnement et de soutien aux familles qui attendent un enfant vivant en contexte de vulnérabilité. Permettant ainsi de favoriser le développement optimal de l'enfant, du ventre de leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans. Contactez-nous: 514-903-4896



Institut Pacifique

L'Institut Pacifique développe et met en œuvre des savoir-faire en matière de résolution de conflits et d'enseignement des compétences sociales en outillant l'enfant et l'adolescent vers des relations harmonieuses. Offre des ateliers et des activités autant pour les parents, les enfants et les intervenants. Offre aussi des outils gratuits en ligne. Contactez-nous: 514-598-1522



Centre de nutrition sociale périnatale

Offre des services en nutrition sociale périnatale à la communauté et des ateliers gratuits aux femmes enceintes et les familles ayant un nouveau-né. Une nutritionniste accompagne de la grossesse jusqu'à ce que le bébé ait environ 4 mois et guide vers des ressources médicales, soutien communautaire, aide alimentaire, etc. Une consultante en allaitement et périnatalité est aussi disponible pour préparer ou soutenir votre expérience d'allaitement et une intervenante sociale et communautaire pourra vous aider à identifier et rejoindre les services qui seraient adaptés à vos besoins variés. Contactez-nous: 514-937-5375



Centre des femmes interculturel Claire

Offre différents services aux femmes tels que:

- Accompagnement, références, orientation
- Alphabétisation et francisation
- Ateliers de sensibilisation et prévention contre la violence faite aux femmes et aux enfants
- Centre d'accès communautaire à Internet (CACI) disponible sur place.
- Écoute téléphonique
- Insertion en emploi
- Participation aux activités de défense, soutien et d'appui aux femmes
- Relation d'aide



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Québec

CLSC de Montréal-Nord

Le programme de stimulation précoce offre un service aux enfants qui présentent des difficultés de développement (langage, socialisation, agitation, motricité, etc.) et qui ne fréquentent pas encore l'école. Les services incluent le dépistage, des ateliers pour les parents, des évaluations par des professionnelles et des groupes parents-enfants visant à outiller les parents dans la stimulation de leur enfant.

Le programme petite enfance 0-5 ans offre des services de la grossesse jusqu'à l'entrée en maternelle: cours prénataux, programme OLO (soutien nutritionnel), visite à domicile postnatal, clinique du bébé/soutien à l'allaitement, soutien/ accompagnement dans le rôle parental, vaccination 0-5 ans, nutrition 0-5 ans et différents groupes de parents.

Pour les femmes enceintes s'inscrire: [Service de soutien Ma grossesse | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#), pour la vaccination: [Accueil | Portail Clic Santé \(clicsante.ca\)](#) Pour autres services: Accueil périnatal: 514-384-2000 poste: 7211 Contactez-nous: 514-940-3300 pour les autres services (Accueil psychosocial)



naître et grandir

Magazine Naître et Grandir (3-5 ans)

